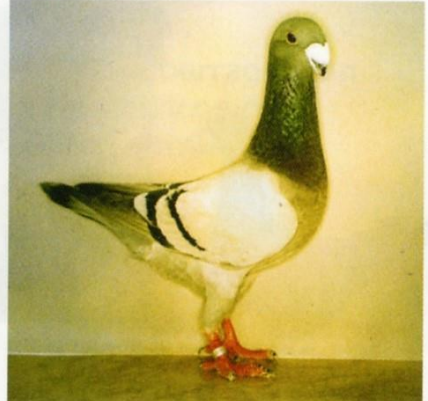


La posture idéale serait :  
Un Corps presque horizontal



Défaut :

Partie arrière tombante



Trop relevée

